



## ISOLAMENTO DOMICILIARE

- Le raccomandazioni da osservare sulla base delle vigenti disposizioni, sono:
- mantenimento dello stato di isolamento fino a successiva comunicazione
  - divieto di contatti sociali
  - divieto di spostamenti o viaggi
  - obbligo di rimanere raggiungibile per le attività di sorveglianza
  - evitare contatti stretti con i conviventi, anche se si indossa la mascherina chirurgica
  - mantenimento dell'igiene delle mani (lavare spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni alcoliche);
  - igiene delle vie respiratorie (starnutire o tossire in un fazzoletto monouso o con il gomito flesso, gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino, che va chiuso immediatamente dopo l'uso, e lavare le mani);
  - areare spesso gli ambienti per favorire il ricambio d'aria;
  - indossare una mascherina chirurgica;
  - pulire le superfici e le suppellettili venute a contatto con il paziente con alcol etilico 70% (suppellettili), acqua, detergente comune e sodio ipoclorito o altro disinfettante, per la pulizia degli ambienti e delle superfici.
  - **controllare 2 volte al giorno**, mattina e sera, la propria temperatura corporea ed osservare l'eventuale comparsa di sintomi quali **febbre, tosse**, mal di gola, **disturbi respiratori**, iperemia congiuntivale.

Qualora si manifestassero i sintomi suddetti si deve chiamare **IMMEDIATAMENTE IL PROPRIO MEDICO CURANTE**. Nell'eventualità di un aggravamento delle condizioni cliniche, in particolare dell'attività respiratoria, si raccomanda di

- Evitare di spostarsi dal proprio domicilio per recarsi presso ambulatori ed ospedali con mezzi propri;
- Contattare il proprio medico curante oppure chiamare il 118.

La durata dell'isolamento ed i criteri per la fine dell'isolamento sono i seguenti:

TIPOLOGIA DI CASO	ASINTOMATICI	SINTOMATICI	POSITIVI A LUNGO TERMINE
Caso COVID-19: - non vaccinato - senza dose booster o con ciclo vaccinale primario completato da oltre 120 giorni	<b>10 giorni</b> di isolamento a partire dalla data del tampone positivo + Test molecolare o antigenico <b>NEGATIVO</b> effettuato <b>dopo 10 giorni</b> dalla data di esecuzione del test risultato positivo	<b>10 giorni</b> di isolamento, a partire dalla data di insorgenza dei sintomi, di cui almeno ultimi 3 giorni senza sintomi [1] + Test molecolare o antigenico <b>NEGATIVO</b> effettuato <b>dopo 10 giorni</b> dalla data di esecuzione del test risultato positivo	Al termine dei 21 giorni di cui almeno ultimi 7 giorni senza sintomi
Caso COVID-19 con dose booster o con ciclo vaccinale primario completato da meno di 120 giorni	<b>7 giorni</b> di isolamento a partire dalla data del tampone positivo + Test molecolare o antigenico <b>NEGATIVO</b> effettuato <b>dopo 7 giorni</b> dalla data di esecuzione del test risultato positivo	<b>7 giorni</b> di isolamento, a partire dalla data di insorgenza dei sintomi, di cui almeno ultimi 3 giorni asintomatici [1] + Test molecolare o antigenico <b>NEGATIVO</b> effettuato <b>dopo 7 giorni</b> dalla data di esecuzione del test risultato positivo	Al termine dei 21 giorni di cui almeno ultimi 7 giorni senza sintomi

[1] Esclusi anosmia e ageusia/disgeusia che possono avere prolungata persistenza nel tempo.

**L'ESECUZIONE DEL TAMPONE DI FINE ISOLAMENTO PUO' ESSERE EFFETTUATA CON PRESCRIZIONE MEDICA O PRIVATAMENTE PRESSO STRUTTURA ACCREDITATA**